

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 23 » августа 2026г.

МЕНЮ на 23 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»			30/20	166,0
	Каша пшеничная молочная жидкая			250/5	217,0
	Напиток кофейный с молоком			200	98,69
	Хлеб «Ржано-пшеничный»			30	275,4
	Батон			50	280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый персиковый (индивидуальная упаковка)			200	
ОБЕД	Мясо говядина отварная на супы			20	20,8
	Суп картофельный с фасолью			250	134,0
	Рыба тушеная в томате с овощами			120/50	125,0
	Картофельное пюре			200	160,5
	Кисель из облепихи			200	88,2
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Бородинский»			50	220,0
ПОЛДНИК	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой			50	353,16
	Напиток из повидла плодово- ягодного			200	110,0
	Фрукт (яблоко)			200	92,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Икра морковная			100	95,1
	Котлета по-Хлыновски			100	300,6
	Каша пшеничная вязкая			180	166,0
	Чай с сахаром			200	40,64
	Хлеб «Минский»			40	240,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Йогурт»			200	156,0
	Печенье овсяное промышленного производства			35	157,5

Мед. работник



Шестакова А.Д